

# Cartilha Educativa Projeto **EXTREMOAMOR**



**Nathália Menezes Dias**  
**Maila dos Santos Fernandes**  
**Ana Paula dos Santos Adriano**  
**Elaine Soares Souta**  
**Franceli dos S. Costa**  
**Giovanna Nascimento Bilio**  
**Layane Sampaio Lopes**  
**Merivalda Vasconcelos Lobato**  
**Mirlena Letícia Souza dos Santos**  
**Raiane Pereira Sanches**  
**Raquel Pereira Moraes**  
**Rosiene Rodrigues Vieira**  
**Silmara Nayra Silva Almeida**  
**Thais de Melo da Silva**  
**Vitória Caroline dos Santos de Souza**  
**Davi Caldas dos Santos**



## **As dificuldades maternas na amamentação do prematuro**



**Rfb**  
**Editora**

Nathália Menezes Dias  
Maila dos Santos Fernandes  
Ana Paula dos Santos Adriano  
Elaine Soares Souta  
Franceli dos S. Costa  
Giovanna Nascimento Bilio  
Layane Sampaio Lopes  
Merivalda Vasconcelos Lobato

Mirlena Letícia Souza dos Santos  
Raiane Pereira Sanches  
Raquel Pereira Morais  
Rosiene Rodrigues Vieira  
Silmara Nayra Silva Almeida  
Thais de Melo da Silva  
Vitória Caroline dos Santos de Souza  
Davi Caldas dos Santos

*Cartilha Educativa Projeto*  
**EXTREMOAMOR**



**1ª EDIÇÃO**

<https://doi.org/10.46898/rfb.9786558890393>

## Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP).

---

C327

Cartilha educativa projeto Extremoamor [recurso digital] / Nathália Menezes Dias, Maila dos Santos Fernandes, Ana Paula dos Santos Adriano, Elaine Soares Souta, Franceli dos S. Costa, Giovanna Nascimento Bilio, Layane Sampaio Lopes, Merivalda Vasconcelos Lobato, Mirlena Letícia Souza dos Santos, Raiane Pereira Sanches, Raquel Pereira Moraes, Rosiene Rodrigues Vieira, Silmara Nayra Silva Almeida, Thais de Melo da Silva, Vitória Caroline dos Santos de Souza, Davi Caldas dos Santos.

-- 1. ed. -- Belém: RFB Editora, 2021.

18.374 kB; PDF: il.

Inclui Bibliografia.

Modo de acesso: World Wide Web.

ISBN: 978-65-5889-039-3

DOI: 10.46898/rfb.9786558890393

1. Saúde. 2. Educação. 3. Pesquisa. 4. Estudo.  
I. Título.

CDD 614

---



Nossa missão é a difusão do conhecimento gerado no âmbito acadêmico por meio da organização e da publicação de livros digitais de fácil acesso, de baixo custo financeiro e de alta qualidade!

Nossa inspiração é acreditar que a ampla divulgação do conhecimento científico pode mudar para melhor o mundo em que vivemos!

*Equipe RFB Editora*

Copyright © 2021 da edição brasileira.

by RFB Editora.

Copyright © 2021 do texto.

by Autores.

Todos os direitos reservados.



Todo o conteúdo apresentado neste livro, inclusive correção ortográfica e gramatical, é de responsabilidade exclusiva do(s) autor(es).

Obra sob o selo *Creative Commons*-Atribuição 4.0 Internacional. Esta licença permite que outros distribuam, remixem, adaptem e criem a partir do trabalho, mesmo para fins comerciais, desde que lhe atribuam o devido crédito pela criação original.

*Conselho Editorial:*

Prof. Dr. Ednilson Sergio Ramalho de Souza - UFOPA (Editor-Chefe).

Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup>. Roberta Modesto Braga - UFPA.

Prof. Me. Laecio Nobre de Macedo - UFMA.

Prof. Dr. Rodolfo Maduro Almeida - UFOPA.

Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup>. Ana Angelica Mathias Macedo - IFMA.

Prof. Me. Francisco Robson Alves da Silva - IFPA.

Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup>. Elizabeth Gomes Souza - UFPA.

Prof.<sup>a</sup> Me. Neuma Teixeira dos Santos - UFRA.

Prof.<sup>a</sup> Me. Antônia Edna Silva dos Santos - UEPA.

Prof. Dr. Carlos Erick Brito de Sousa - UFMA.

Prof. Dr. Orlando José de Almeida Filho - UFSJ.

Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup>. Isabella Macário Ferro Cavalcanti - UFPE.

*Diagramação, capa e ilustrações:*

Davi Caldas dos Santos

*Revisão de texto:*

Os autores.



Home Page: [www.rfbeditora.com](http://www.rfbeditora.com).

E-mail: [adm@rfbeditora.com](mailto:adm@rfbeditora.com).

Telefone: (91)30858403/98885-7730.

CNPJ: 39.242.488/0001-07.

Barão de Igarapé Miri, sn, 66075-971, Belém-PA

# Sumário

Olá, mamãe.....06

Dificuldades.....08

O que fazer?.....09

Mitos e verdades.....13

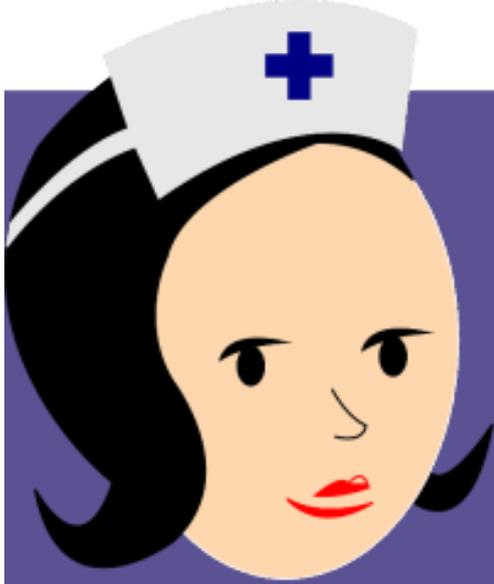
Direitos do prematuro.....18

Direitos dos pais do prematuro.....16

Colaboradores.....18

Fontes.....19

Sobre os autores.....23



# Olá, mamãe!

O aleitamento materno é fundamental para o desenvolvimento saudável do bebê, especialmente dos prematuros, entretanto, sabemos que amamentar um bebê prematuro pode ser um desafio, e por isso elaboramos essa pequena cartilha com o objetivo de auxiliar você.

# Dificuldades...

É comum que durante o processo de amamentação, tanto a mãe quanto o bebê enfrentem obstáculos. Os mais comuns são:

A mãe iniciar a produção do leite materno.

O bebê conseguir coordenar o reflexo sucção-deglutição-respiração.

As situações envolvendo problemas emocionais.

# O que fazer?

Saber o que fazer durante esses momentos de dificuldade da amamentação é fundamental, então aqui vão algumas dicas:

**As vezes não será possível amamentar o bebê**

Devido o baixo reflexo de sucção ou até ausência do mesmo, o uso de sondas ou seringas será recomendado.

**Mantenha a calma e tenha paciência**  
Apesar de tudo ser difícil, é necessário. A prática de meditação ou uso de técnicas de respiração podem auxiliar.

**Se alimente bem**

A qualidade da sua alimentação reflete na produção do leite materno. Lembre-se de se hidratar bem (beber água).

# O que fazer?



**Estimule a mama**  
Estimular a mama para extração do leite é importante, principalmente para extrair o colostro nas primeiras 24 horas após o parto.

**Conheça os métodos de extração**

Há a extração manual (usando as mãos) e a extração com uso de bombinhas.

**Mantenha a frequência da extração**

O ideal é realiza a extração de seis a oito vezes por dia. Evite ficar mais de seis horas sem extrair.

**Utilização de técnicas/métodos que auxiliam a produção de leite:**

- Técnica de Relactação
- Método Canguru

# O que fazer?

## Método Canguru

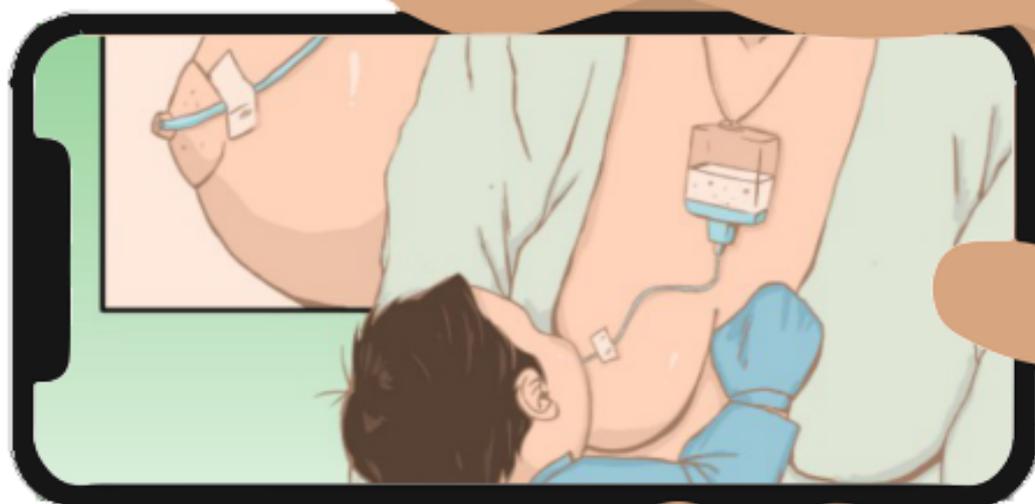
Esse método é um modelo de assistência neonatal que se baseia no contato pele a pele entre a mãe e o bebê, proporcionando maior participação dos pais nos cuidados ao seu filho, inclusive após a alta hospitalar.



(BRASIL, 2017)

# O que fazer?

## Técnica de Relactação



Consiste no uso de uma pequena sonda que deve ter uma ponta fixada próxima do mamilo, enquanto a outra ponta permanece mergulhada num copo com leite materno (ou fórmula infantil, na falta deste). À medida que o bebê suga, ele recebe o alimento que está no copinho. Durante esse processo são produzidos hormônios que estimulam pela produção de leite materno.

(MARIANO, 2011)

# Mitos e Verdades

Como dito anteriormente, questionamentos são comuns, e muitas vezes respondidos erroneamente. Então vamos esclarecer alguns deles.



# Mitos e Verdades

**Algumas mães produzem leite mais fraco?**

**Mito**

Nenhum leite materno é fraco, nem mesmo o de uma mulher desnutrida.

**A compressa de água quente ajuda no caso do leite empedrado?**

**Mito**

A indicação nesses casos é massagem e a extração do leite. A compressa piora a situação, pois aumenta a quantidade de leite retido na mama.

# Mitos e Verdades

O uso de mamadeira e chupeta interferem no aleitamento?

Verdade

A sucção do leite no peito requer um esforço maior do que a da mamadeira e da chupeta. Caso o bebê se acostume, será difícil para a mãe produzir leite por conta da falta de estímulo.

# Mitos e Verdades

O leite materno pode ser congelado?

Verdade

O leite materno pode ser congelado por até 15 dias, sem a perda de suas características e qualidade nutricional.

Estresse e nervosismo podem atrapalhar a produção do leite?

Verdade

A produção de hormônios por conta do estresse pode reduzir a produção de leite. O ideal é descansar sempre que possível.

# Mitos e Verdades

Posso deixar outra mãe amamentar meu filho?

**Mito**

Essa prática traz riscos de uma doença infecciosa ser transmitida pelo leite. Caso você não consiga amamentar pode buscar orientação de um profissional e recorrer ao banco de leite humano.

# Direitos do prematuro

O bebê prematuro possui vários direitos, conforme consta na Declaração Universal de Direitos para o Bebê Prematuro. Abaixo iremos apontar o que consta em alguns deles.



# Direitos do prematuro

## **ARTIGO I**

Todos os prematuros nascem livres e iguais em dignidade e direitos.

## **ARTIGO III**

O prematuro não pode retirado do ambiente familiar por longos períodos ou de forma brusca, pois a preservação deste vínculo, ainda quando silenciosa e discreta, é parte fundamental de sua vida.

## **ARTIGO VIII**

Todo prematuro tem direito de estar em um ambiente silencioso e qualquer fonte sonora que desrespeite esse direito será considerada criminosa, hedionda e repugnante.

## **ARTIGO IV**

Todo prematuro tem o direito de ser cuidado por uma equipe multidisciplinar de saúde.

## **ARTIGO XI**

Quando atingida as condições básicas de equilíbrio e vitalidade, o prematuro tem direito ao amor materno, ao calor materno e ao leite materno que lhe são oferecidos através do Método Mãe Canguru.

# Direitos dos pais do prematuro

A Lei 35/2004 que regula todos os direitos dos pais, como:

- Licença de maternidade;
- Licença de paternidade;
- Licença de aleitamento;
- Dispensa de trabalho noturno.



# Direitos dos pais do prematuro

## Licença de paternidade

Poderá ser concedida uma licença de 5 dias após um mês do nascimento ou 15 dias imediatamente após a licença de maternidade

## Licença de aleitamento

Durante um ano, a mãe poderá ser dispensada por uma hora, duas vezes durante a jornada de trabalho.

## Licença de maternidade

Poderá ser concedida uma licença de 180 dias após o parto com direito a remuneração.

## Dispensa de trabalho noturno

A mãe pode ser dispensada de efetuar horário noturno por 112 dias antes e depois do parto.

# Colaboradores

**Orientadora Enf<sup>a</sup>:** Nathália Menezes  
Dias

**Co-orientadora Enf<sup>a</sup>:** Maila dos  
Santos Fernandes

## Discentes

Ana Paula dos Santos Adriano  
Elaine Soares Souta  
Francieli dos S. Costa  
Giovanna Nascimento Bilio  
Layane Sampaio Lopes  
Merivalda Vasconcelos Lobato  
Mirlena Leticia Souza dos Santos  
Raiane Pereira Sanches  
Raquel Pereira Moraes  
Rosiene Rodrigues Vieira  
Silmara Nayra Silva Almeida  
Thais de Melo da Silva  
Vitória Caroline dos S. de Souza

**Design:** Davi Caldas dos Santos

# Referências

Diário da República. Em que medida a lei protege os prematuro e seus pais, 2016.

Instituto Nacional de Saúde da Mulher, da Criança e do Adolescente Fernandes Figueiras. Mitos e Verdades sobre amamentação e doação do leite materno. IFF/Fiocruz, 2020.

Ministério da Saúde (BR). Secretaria de Atenção à Saúde. Atenção humanizada ao recém-nascido. Método Canguru: Manual Técnico [Internet]. Brasília (DF): Ministério da Saúde; 2017

MARIANO, G.J.S. Relactação: Identificação de práticas bem sucedidas. Rev. Enf. Ref., Coimbra, v. ser III, n. 3, p. 163-170, mar. 2011.

ROCHA, P. Como superar os desafios que apresenta um parto prematuro no aleitamento materno. Atlas da Saúde, Nov 2018.

TAVARES, L. Direitos dos prematuros. Prematuridade, 2009.

# Sobre os autores

**Acadêmicas do Curso Bacharel em Enfermagem pela Faculdade de Teologia e Ciências Humanas Gamaliel :**

Ana Paula dos Santos Adriano

Vitória Caroline dos Santos de Souza

Rosiene Rodrigues Vieira

Mirlena Letícia Souza dos Santos

Giovanna Nascimento Bilio

Merivalda Vasconcelos Lobato

Thais de Melo da Silva

Elaine Soares Souta

Layane Sampaio Lopes

Silmara Nayra Silva Almeida

Raquel Pereira Morais

Franceli dos S. Costa

Raiane Pereira Sanches

**Enfermeira Especialista em Terapia Intensiva e Preceptora de Estágio Supervisionado do Curso Bacharel em Enfermagem pela Faculdade de Tecnologia e Ciências Humanas Gamaliel:**

Maila dos Santos Fernandes Enfermeira

**Especialista em Enfermagem Oncológica, UTI Neonatal e Pediátrica, Mestranda pelo Programa de Cirurgia e Pesquisa Experimental (CIPE) / UEPA, Docente do Curso Bacharel em Enfermagem pela Faculdade de Tecnologia e Ciências Humanas Gamaliel:**

Nathália Menezes Dias

Email: menezesdiasnathalia@gmail.com

**Graduando do curso de Enfermagem pela Universidade Estadual do Pará (UEPA)**

Davi Caldas dos Santos

# Cartilha Educativa Projeto **EXTREMOAMOR**



ISBN 978-655889039-3



9



*Rfb*  
Editora

